



発行 公益財団法人 豊川市国際交流協会
ひらがな新聞部会代表 まるやま まさかつ
豊川市新道町1丁目1番地の3
豊川市勤労福祉会館 内
TEL 0533-83-1571 FAX 0533-83-1581
E-mail tia @yui.or.jp

ひらがな しんぶん

ぱちぱち やって ください。 とても つかれて います。



「ぼくは、「め」が ずっとよ
かったのですが、いまは、わる
くなって しまいました。 なみだ
が あまり でないのです。 めいしやさん
に いったら、「いらぬ なみだは たくさ

ん であるが、 いる なみだが でないんだ
よ。」と いわれて、ぼくは いったい ど
ういうこと?と しんぱいになりました。
ここからは、ぼくが きいた おいしやさ
んの はなしです。



スマホや テレビや テレビ・ゲームを いつも ながい じかん みて いるだ
ろう。それが いけないんだよ。 めが つかれて いるんだよ。 なみだが で
なくなると、めが みえなくなる びょうきに なることがあるよ。

ぱちぱち (まばたき) は、1ふん
かんに 14かいくらい しています。でも、
スマホや ゲームに むちゅうに なる
と、5かいくらいしか していないから、
めの なかが かわいて しまいます。めの
なかが かわくと、めの なかに ごみ
などが はいり、きずが つきます。だから、

つぎの ことを まもって くだ
さい。30ふん やったら、1
ふん めを つむって やすむ。
あかるい ところで、めから
50センチいじょう はなして (これも いいよ)
みる。ときどき そとの けしきを みる。
めだまを ぐるぐる まわす。



あたためる

いっしょうけんめい よんで つかれたから、ケーキを どうぞ。



わかかわの むかしばなし

わかかわの むかしばなし (11)

ところが、しばらくして ちょうじやは おもい
びょうきに なりました。むすめたちは、よるも
ねないで かんびよう (びょうきの ひとを たすける
こと)をしましたが、びょうきは おもくなる
(わるくなる)ばかりでした。かみさまに「ちちの
びょうきは やく なおりますように」と、おいのり
しました。けれどもびょうきは おもくなり、とうとう
ちょうじやは なくなつて しまいました。むすめ
たちは ちからを おとし (やるきが なくなり)、
しばらくは、なにもするきに なれませんでした。
そのうち やくにんは、よその きれいなむすめさん
を およめさんに もらいました。おとうさんが いな
くなった むすめたちは、おじさんの おせわになつて
くらすようになりました。あきや (だれも すんで
いない うち) になった ちょうじやの うちには、
だんだんこわれて いきました。「おとうさんが
いきていて くれたらなあ。」むすめたちは、
まいにち かなしみました。それから、しばらく
たちました。おやくにんは いなく なりました。
おくさんが なくなったので、みやこへかえつて
おぼうさんに なつたそうです。
それをきいた むすめたちは、たいへん さびしが
り、あたまを そつて あまさん (おんなの おぼう
さん) になつて、とよがわの ちかくに それぞれ
うちをつくり、しずかに くらしたそうです。
(うしくぼにある花井寺は、はないひめの うちのあとにたてられたと
いわれています。)

漢字の勉強を頑張りたい人は集まれ



3月で卒業する子、4月から学年が上になる子。みんな1年間、いっしょけんめい勉強したり、練習しました。みんな変わりました。「成長した」と言います。「勉強」は、学校で教科書を使って先生に教えてもらうこと。「練習」は、先生に教えてもらった方法で、悪いところを直してもらいながら、努力することだと思っ
ていませんか。いいえ、他にも勉強や練習をしてい

ます。好きな料理を作ったり、自分でマンガの本を作ったり、自分で思いついて掃除をしたり、何かに挑戦しています。これが勉強です。だから、小さい時より、いろいろなことが出来るようになったし、いろいろなことを覚えました。この頃、自分がどう変わったか調べてみよう。

ちょっと むずかしいですが、じぶんひとりで かんがえて ください。

すごく よくなった◎ まあまあ○ すこしはできた△ できない●
ふとい じの ところは 3ねんせいより ちいさな こは やらなくて いいです。

| | |
|---|--|
| あさ いわれなくても、とけいを見てしたが できた。 | じぶんは だめにんげんだと あきらめたり、おこったり しなかった。 |
| きもちよく がっこう・ようちえん・ほいくえんに いった。 | しゅくだいは いわれなくても ちゃんと やった。 |
| まいにち ほいくえん・ようちえん・がっこうが たのしかった。 | いちにち 1かいは TVの ニュースを みた。 |
| かえてから、うちの ひとに たのまれた ことが できた(てつだいが できた)。 | ゲームや スマホを やりすぎて いない。 |
| うちの ひとに、きょう なにが あったか、 はなしが できた。 | じぶんは きらわれているとか、がっこうは いやなところだなど、わるいことばかり かんがえるのは、やめた。 |

◎○△は、自分が変わったことをみつけた人です。勉強は、自分の良いところを見つけることですよ。



豊川を有名にしたい？

「いなりん」が、「豊川」を有名にしようと、あっちへ行ったり、こっちへ行ったりして頑張っています。私達も「いなりん」を助けてあげようと、「御津小学校」のともだちが、「稲荷ずし」の作り方を練習しました。「いなりん」は よろこんだでしょう。親戚の人や友だちに、「いなりずし」を食べてもらいながら、「豊川よいところ」の話をしてあげるなんて、すばらしいと思わない？





おとな ページ すこ むずか かんじ はなし
大人のページです。少し難しい漢字と話です。



ア **アンチエイジング**、若さを保つ、若々しくする、寝たきり老人にならない・・・世界中の人が、そうなりたいとおもっています。いくつまで若く、一人で普通の生活が出来るか？という年齢を「**健康寿命**」といいます。それとは別に「**平均寿命**」があります。これは、生きていられる年齢です。愛知県の平均寿命(2013年)は、男80.4歳・女86.36歳です。じゃあ、**健康寿命**は？男は71.74歳、女は74.93歳です。健康な人に聞いてみると
①甘いものを食べ過ぎたり、飲み過ぎない、

②肉ばかり食べない、
③運動をする、という
答えが返ってきました。しかし、困ったことに、甘いものの食べ過ぎ・肉の食べ過ぎって、どのくらい食べることを言うの？どんな運動を、どのくらいすればいいの？気持ちが良いだけ頑張ってください。そのエネルギーは、どこで作られるとおもいますか？最近、それが腸内(お腹の中)にあることがわかり、世界中で研究されているようです。



じゃあサプリメントだ。ちょっと

このマークは、何のマークか知っていますか？消費者庁という国の役所が「体のために食べるといいですよ。」と言った食品「**特定保健用食品**」につけられています。

待ってください。

テレビで、ものすごいお金を使って宣伝しています。値段も高いですから、**よく効く薬だと「考え違い」をしないように**してくださいね。

「ノンアルコールビール」もサプリメント？



サプリメントを飲む会？

まだ、売り出されていませんが、ある会社の「**ノン・アルコールビール**」が、サプリメントの仲間になるという、ニュースを見ました。理由は分かりませんが、普通のビールと同じ売り場で売られるそうです。すると、未成年(ビールが飲めない年齢の人)が、

サプリメント・ビールを買うときに、一緒に普通のビールを買うのではないかとということが問題になっています。何故、売り場を別にできないのか、その方が問題のような気がするのですが、規則というのはややかしい(めんどろ・わかりにくい)ものですね。

これも日本語・・・日本語教室では勉強しない日本語



日本語教室じゃあ勉強せんが、みんな話しとるじゃん。知らん？

この言葉の意味を考えてください。

「学校から帰ってから家で勉強する？」**「家じゃあ勉強せんなあ。」**

「家ですしを作ったことがある？」**「家じゃあ作りやせんが、娘のところじゃあ作とるよ。」**

何となく分かりましたか？ 家じゃあ=家では 作りやせん=作らない 作とる=作っている





ko do mo ga
 こどもが
 se n se i
 せんせい
 ni ho ni go
 にほんご
 kyo o shi tsu
 きょうしつ

Saa benkyoo wo hajimemasu. Kyoono benkyoowa sukoshi
 さあ べんきょう を はじめます。 きょうの べんきょうは すこし
 muzukashii **kara** gambatte kudasai.
 むずかしい **から** がんばって ください。
 Muzukashii **node** gambatte kudasai
 むずかしい **ので** がんばって ください。



Wakatta yo!
わかったよ!

Naniwo benkyoo suruka, wakattaka na?
なにを べんきょう するか、わかったかな?

Subarashii!
すばらしい!

■Tsugino bunno imiwo kangaete kudasai.
 ★つぎの ぶんの いみを かんがえて ください。

Tabetaa.
たべたあ。

- ① Benkyooga **sunde**kara terebiwo minasai.
べんきょうが すんで**から**、テレビを みなさい。
- ② Takusan tabeta **node**, onakaga ippaida.
たくさん たべた**ので**、おなかが いっぱいだ。
- ③ Samui **kara**, sutoobu wo tsukenasai.
さむい**から**、ストーブを つけなさい。
- ④ Yukiga yaneni takusan tsumotta **node**, uchiga tsubureta.
ゆきが やねに たくさん つもった **ので**、うちが つぶれた。
- ⑤ Samui**kara** takusan fukuwo kitanode, asewo kaita. **Dakara** aisukuriimuwo tabetai.
さむい**から**、たくさん ふくを きた**ので**、あせをかいた。 **だから**、アイスクリームを たべたい。



■ ①~⑩ no nakano kotobawo tsukatte bunwo tsukutte kudasai.
 ★①~⑩ の なかの ことばを つかって、ぶんを つくって ください。

Dekitara senseini misete kudasai.
 できたら せんせいに みせて ください。

| | | | | | |
|------------|-------------|------------|--------|----------------|---|
| tabenai | tomarinasai | shukudaiga | kodomo | biiruwa | haruga |
| ①たべない | ②とまりなさい | ③しゅくだいが | ④こども | ⑤ビールは | ⑥はるが |
| akashingoo | ikanai | gakkooni | itaii | sakuraga saita | つか 使わない ことば 言葉も入 はい っています。 |
| ⑦あかしんごう | ⑧いかない | ⑨がっこうに | ⑩いたい | ⑪さくらがさいた | |



Konnani takusan yaruno?
こんなに たくさん やるの?

Yareba, dekimasu. Gambarinasai.
やれば、できます。 がんばりなさい。



- ①あたまが から .
- ② なので のめない。
- ③ ないので べんきょうしない。
- ④ だから とまりなさい。
- ⑤ きたので .